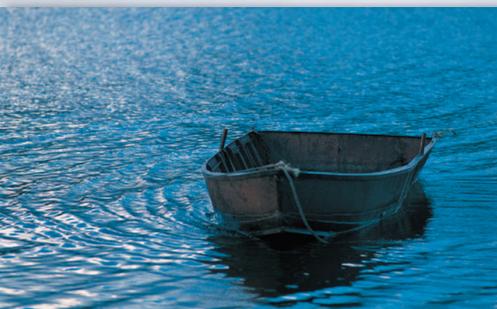


# Our dynamic health programm



## Kompetenz versus Alterungsprozess

Mit den Jahren nehmen Kompetenz und Erfahrung zu.

Gleichzeitig bauen die biologischen Funktionen ab. Die Präzision von Wahrnehmung und Informationsverarbeitung bewegen sich nach unten.

Wenn das **biologische System langsam ausbrennt**, kann die Lebenserfahrung als die Summe des kulturellen und professionellen Wissens nicht mehr eingesetzt werden.

Das bedeutet einen Verlust an Innovationskraft, Energie, Kreativität und Lebensfreude, teilweise von schicksalshafter Tragweite.



## Vier Tage gegen Burnout

Wir investieren ihre kostbare Zeit auf effektive Weise in mehr Brain-power, Vitalität, innerer Gelassenheit und physiologische Verjüngung. Synergien zwischen der modernen **Anti Aging Medizin** und dem **Rejuvination-Programm** der traditionellen indischen Medizin machen dieses kleine Wunder möglich. **Bereits in 4 Tagen spüren sie, wie sich ihre mentale, emotionale und physische Kraft stabilisiert.**



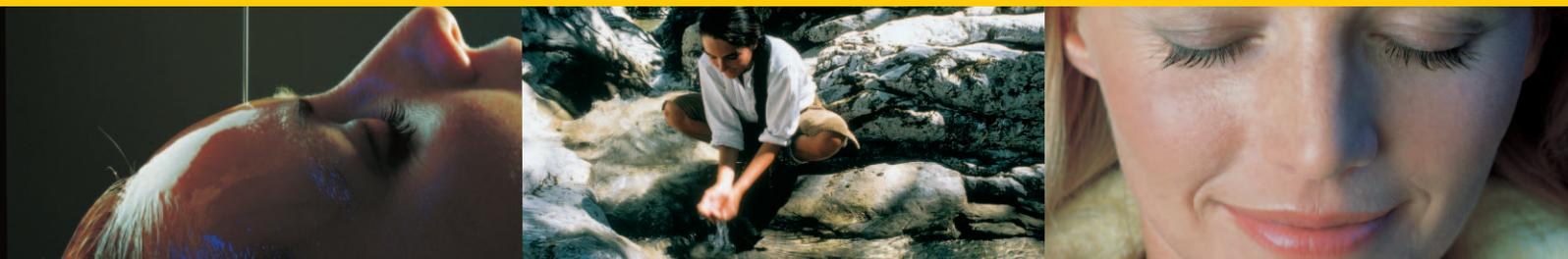
## ... our dynamic health programm

- **Stressverarbeitung:** Ausgesuchte Ölbehandlungen aus der traditionellen indischen Medizin. Sie sind derzeit das beste Programm zur Stressbewältigung.
- **In wenigen Minuten zu mehr Brainpower:** Brain-Gym zusammen mit ausgesuchten Übungen aus Qi-gong und Yoga
- **Belebung** der Sinne und der Wahrnehmung
- **Workshop:** Ursachen des Alterns, Strategien der biologischen Verjüngung
- **Einzelcoaching** (zusätzliche Leistung): Individuelle Umsetzung des Rejuvination-Programms im Alltag
- **Standortbestimmung** (zusätzliche Leistung): Biodynamische Pulsdiagnose, Agescan (computergeführte Altersbestimmung, Neurostressprofil (Hormonstatus zur Frühdiagnose des Burnout), Abschätzung von Risikoprofilen

Info:

*Der normale altersbedingte Leistungsverlust und damit verbundene Krankheiten kostet Betrieben gerade in Führungsetagen viel Geld. Es ist bekannt, dass jeder Euro, den sie in Gesundheitsprogramme investieren, Krankheitskosten von 8-10 Euro einspart. Die betrieblichen Ausfälle, die Krankheit und Leistungsabfall gerade im mittleren und gehobenen Management verursachen betragen noch einmal ein vielfaches dieser Summe.*

# Our dynamic health programm



## Programmentwicklung und Leitung

**Dr. Hans Schäffler** ist für die Entwicklung und Leitung des Programms zuständig. Er ist Arzt für Allgemeinmedizin und führt in Deutschland die Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren. 1984/85 hat er Ayur Veda, die traditionelle indische Medizin erlernt und als erstes in Deutschland zur Anwendung gebracht. Seit 11 Jahren betreibt er das Institut für Ayur Veda und Anti Aging auf Hotel Schloss Pichlarn, in dem die Rejuvenation-Programme der traditionellen indischen Medizin mit dem modernen Knowhow der Anti Aging Medizin integriert werden.



*Dr. med. Hans Schäffler,*  
Leiter des Instituts für  
AYUR VEDA & ANTI AGING  
auf Schloss Pichlarn

## Das 4-Tage-Programm im Detail

### 1. Tag

- 17:00** Begrüßung
- 17:30** Workshop: Ursachen von Leistungsabau und biologischen Altern
- 19:00** Mehrgängiges Abendessen: Moderne leichte Küche nach ayurvedischen Gesichtspunkten

### 2. Tag

- 8:00** Intelligente Bewegungen für mehr Brainpower und Energie
  - Individuelle Termine für ayurvedische Antistressbehandlungen
  - Individuelle Termine mit Dr. Schäffler
  - Individuelle Termine für Agescan
- 17:00** Cocktail
- 17:30** Workshop: Intelligente Strategien für mehr Vitalität und Gelassenheit
- 19:00** Gemütliche Abendrunde im Hotel

### 3. Tag

- 8:00** Intelligente Bewegungen für mehr Brainpower und Energie
  - Individuelle Termine für ayurvedische Antistressbehandlungen
- 14:00** Incentive: Belebung der Sinne und der Wahrnehmung (Quality life)
- 19:00** Abendessen auf steirischer Gebirgshütte

### 4. Tag

- 8:00** Intelligente Bewegungen für mehr Brainpower und Energie
  - Individuelle Termine für ayurvedische Antistressbehandlungen
  - Individuelle Termine mit Dr. Schäffler
- 19:00** Mehrgängiges Abendessen: Moderne leichte Küche nach ayurvedischen Gesichtspunkten
- Abreise am nächsten Tag*

## Alle Leistungen

- 2 Workshops (3 Stunden) · Bewegungsprogramm (3 Stunden)
- **Ayurvedische Antistressbehandlungen:** Vishesh, Svedana, Abhyanga, Marmatherapie, Udvartana, Udara
- **Incentive** Belebung der Sinne und der Wahrnehmung: Geführte Sinneswanderung ca. 3 Stunden, First Class Shuttleservice, Abendessen - Menü (Steirische Schmankerln) ohne Getränke, Schnapsdegustation
- **4 Tage Halbpension im DZ** (EZ-Zuschlag Euro 15,-/Tag)

## Zusätzlich buchbare Leistungen

- Individuelles Coaching (1,5 Stunden) · Age-Scan
- Anti-Stress-Profil (Labor)

**Gesamtpreis € 1.254,50 /Pers.**

*Die Preise gelten für Gruppen von 5 bis 15 Teilnehmer*

Grundsätzlich kann das 4-Tage Programm auch individuell gebucht werden. Hier entfallen die Gruppenveranstaltungen (Workshop, Incentive, Bewegung). Workshop und Bewegung werden durch Einzelcoaching ersetzt.