

Wellness Messe & Gala: Promis gaben Wellnesstipps im Bademantel

20.01.2016 | Kunde: Wellness Messe & Gala | Ressort: Steiermark / Chronik / Lifestyle / Gesundheit / Wellness | Nachbericht

Es war die wohl „flauschigste“ Pressekonferenz aller Zeiten: Stilsicher im Bademantel präsentieren Fußballerlegende Toni Polster, Kabarettist Dieter Chmelar, Miss Austria Annika Grill, Bürgermeister Manfred Wegscheider und Messeveranstalter Daniel Brunner das Programm der ersten „Wellness Messe & Gala“ vom 12. bis 13. Februar auf Burg Oberkapfenberg. Der Eintritt zur Messe ist frei!

Honorarfreie Fotos, Copyright Wellnessgala_Katarina Pashkovskaya unter: [FOTOLINK](#)

Wien, 20.1.2016. Tausende Hotels, Hersteller und Unternehmen versprechen hierzulande mit ihren Angeboten Ruhe und Entspannung vom stressigen Arbeitsalltag. Die „Wellness Messe & Gala“ am 12. & 13. Februar 2016 auf Burg Oberkapfenberg trägt diesem Trend Rechnung und zeigt – bei freiem Eintritt – die neuesten Innovationen rund ums Wohlfühlen. Was die Besucher der Messe mit anschließender Gala erwartet, verrieten Fußball-Legende Toni Polster, Kabarettist Dieter Chmelar, Miss Austria Annika Grill, Messe-Veranstalter Daniel Brunner und Kapfenbergs Bürgermeister Manfred Wegscheider bei der weltersten Pressekonferenz im Bademantel. „Immer wieder wird über den wachsenden Bewegungsmangel vor allem bei den Jungen gejammert. Aber Reden ändert nichts, Handeln ist gefragt. Ich will da mit gutem Beispiel vorangehen, Fitness und Wellness steigern mein Wohlbefinden. Meine Haarpracht ist zwar in Ehren ergraut, aber körperlich bin ich immer noch gut dabei. Mit großen Erfolg machen wir jetzt die 3. Wellness Messe – die erste in Kapfenberg – damit wollen wir ins Bewusstsein rufen, wie wichtig es ist, mit dem Körper auch die Seele baumeln zu lassen“, so Polster.

Miss Austria tankt Kraft

Ihre „innere Balance“ im Fokus hat auch Miss Austria Annika Grill. „Ich persönlich halte mich mit Ausdauertraining fit und meine Balance für Körper und Geist finde ich durch regelmäßige Yoga-Praxis. Außerdem versuche ich, jede Woche mindestens einen Abend für Wellness freizuhalten, um einmal komplett zu entspannen und neue Kraft zu tanken. Die Wellness Messe ist ein Paradies für alle, die Wert auf Fitness, Gesundheit und Vitalität legen. Das ist auch mir sehr wichtig, deshalb bin ich total gerne hier“, so Grill.

Jahrzehntelange Erfahrung in Sachen Fitness hat auch Kabarettist Dieter Chmelar, wobei es sich in seinem Fall mehr um geistige als um körperliche Fitness handeln dürfte, was seine unglaublich schlagfertigen Antworten beweisen: „Unlängst bin ich bei einem Spiegel vorbei gegangen und wusste, ich muss was abnehmen. Und zwar den Spiegel! Ich versuche es jetzt mit Radfahren, wenn auch mit elektrischer Unterstützung. Bis jetzt wartet das Rad mit Spannung auf Betätigung, denn ich verspüre hier immer noch einen großen Widerstand. Die einzige sportliche Betätigung, die ich mein ganzes Leben gemacht habe, war, gegen den Strom zu schwimmen. Aber als Kabarettisten können wir nichts bewegen, außer uns selbst!“

Messe-Premiere in Kapfenberg

Bereits zum dritten Mal veranstaltete der steirische Unternehmer Daniel Brunner die Wellness Messe & Gala. Die Messe auf Burg Oberkapfenberg ist allerdings eine Premiere. „Mich freut es besonders, die 3. Wellness Messe & Gala in meiner steirischen Heimat veranstalten zu dürfen. In dieser Messe vereinen wir Ausstellung, Vorträge und eine außergewöhnliche Gala auf einem Event. In unserer schnelllebigen Zeit, in der man von einem Termin zum anderen gehetzt wird, sind Sport und Wellness wichtig, um die richtige Balance im Leben zu finden.“

Manfred Wegscheider: „Wir waren begeistert von dieser Idee. Kapfenberg ist eine Sportstadt. Wir haben den größten Sportverein Österreichs. Sport ist Leben. Sport und der Wellnessevent gehören zusammen. Daher ist die Wellnessmesse eine ideale Ergänzung.“

Die Highlights der Wellness Messe & Gala auf Burg Oberkapfenberg:

Die Wellness Messe & Gala, vom 12. bis 13. Februar 2016 auf Burg Oberkapfenberg, präsentiert -bei freiem Eintritt -die neuesten Trends in Sachen Wohlbefinden, Fitness und Gesundheit. Neben hochwertigen Informationen, wie z.B. über die Ionen-Induktionstherapie von Papimi, der auch Hermann Maier vertraut (www.papimi-therapie.eu), vermitteln renommierte Experten (Toni Polster, Hademar Bankhofer, Claudia Kristofics-Binder, Hansi Kary (Tennis Pionier), Summy Riegler (Summery Dancers), Mag. Andrea Buday (Society-Kolumnistin), Ing. Manfred Wegscheider (Bürgm. Kapfenberg), Emese Hunyady, Miss Austria Annika Grill, Hubert Neuper, Dieter Chmelar, Dr. Hermann Gruber (Wiener Skipräs.), Sepp Resnik, Karl Schranz, Gitta Saxx, Bernhard Ludwig) in Vorträgen und Podiumsdiskussionen auf der Messe die neuesten Erkenntnisse zum Thema. Die Höhepunkte sind:

Freitag, 12. Februar 2016

14.00 Uhr: Eröffnung der Wellness Messe Ausstellung. Der Eintritt ist frei. Freiwillige Spenden kommen zur Gänze dem Kinderhilfsprojekt Global Family Charity Resort zugute.

15.00 Uhr: Eröffnungsakt der Wellness Gala mit Toni Polster, Bgm. Manfred Wegscheider, Daniel Brunner, Moderation Dieter Chmelar.

18.30 Uhr: Eröffnung des Gala Abends. Charity-Aktion für das Global Family Charity Resort, dem „Reisebüro für Menschlichkeit“. Kabarettist Fredi Jirkal spielt „Das Ungeheuer von Wellness“.

Samstag, 13. Februar 2016

9.30 Uhr: Vortrag Hademar Bankhofer

18.00 Uhr: Podiumsdiskussion „Zwischen Freizeit und Hochleistungssport“ mit Hubert Neuper, Emese Hunyady und Claudia Kristofics-Binder u.a. Moderation Elisabeth Auer

Das detaillierte Programm finden Sie unter:

www.wellnessgala.at

