

KURIER Gesundheitsmagazin Magazin „Medico“: Anleitung für einen erholsamen Schlaf

24.05.2018 | Kunde: KURIER | Ressort: Österreich / Medien / Print | Presseaussendung

Ein tiefer Schlaf ist heute leider keine Selbstverständlichkeit mehr. In der neuen Ausgabe der Gesundheitsmagazinserie KURIER „Medico“ dreht sich auf 128 Seiten alles um das Thema „Einschlafen“. Erhältlich ist das Hochglanzmagazin ab dem 30. Mai um 4,90 Euro im österreichischen Zeitschriftenhandel. Plus: Mehr als 50-Seiten Medico-Spezial zum Thema Herz & Kreislauf.

Honorarfreies Fotomaterial, Copyright KURIER, unter [FOTOLINK](#)

Wien, 24.5.2018. 30 Prozent der Österreicher leiden –einer aktuellen Studie der MedUni Wien zufolge –unter Problemen beim Einschlafen. Das sind fünf Mal mehr Betroffene als noch vor 10 Jahren. Im neuen Gesundheitsmagazin KURIER „Medico“ (ET: 30. Mai 2018) geht die Redaktion, unter der redaktionellen Leitung von **Anja Gerevini**, dieser höchst bedenklichen Entwicklung auf den Grund. Das Geheimnis einer erholsamen Nacht liegt nämlich in der „Schlafhygiene“, also regelmäßigen Einschlafzeiten, dem Vermeiden von spätem Essen und Alkoholkonsum und vielem mehr. Zu Wort kommen Schlafmediziner, Neurologen, aber auch Betroffene, die von ihren Erfahrungen berichten. Neben dem zentralen Thema „Schlaf“ widmet sich das neue Medico auf mehr als 50 Seiten auch dem Thema Herz-Kreislauf, der Hautgesundheit und den neuen Trends, wie dem „Clean Eating“.

Höchste Glaubwürdigkeit für Fachmagazine

KURIER Herausgeber **Dr. Helmut Brandstätter**: „Studien bescheinigen Fachzeitschriften die höchste Glaubwürdigkeit. Gerade im medizinischen Bereich liegt es daher auf der Hand, dass eine Qualitätszeitung wie der KURIER hier punktet, denn in Printmedien können komplexe Thematiken verständlich aufbereitet und –die sich oftmals widersprechenden –Experten–Aussagen objektiv beleuchtet werden. Das stärkt beim Patienten das Vertrauen und bindet ihn wiederum als Leser.“

Keine schlaflosen Nächte bereitete die Finanzierung von KURIER „Medico“ dem KURIER Gesamtanzeigenleiter, **Prok. Stefan Lechner**, und seiner Projektleiterin, **Susanne Frauenberger**. „Wir sehen diese Magazine als integralen Bestandteil unserer Verkaufsstrategie. Das fantasielose Anbieten von Standardprodukten ist heute auf dem Markt chancenlos. Gefragt sind Mediendienstleister, die jederzeit in der Lage sind, gemeinsam mit ihren Kunden kreative Lösungen zu entwickeln. Unsere Premiummagazine sind hier ‚Best-Practice‘ für die gesamte Branche“, so Lechner.

KURIER „Medico“ zum Thema Schlaf plus mehr als 50 Seiten Herz-Kreislauf ist ab dem 30. Mai um 4,90 Euro im österreichischen Zeitschriftenhandel oder versandkostenfrei unter magazin@kurier.at erhältlich.

