

Prominenter "Muskelzirkus" im größten FITINN-Studio Österreichs

16.01.2019 | Kunde: FITINN | Ressort: Wien / Chronik / Gesellschaft / Fitness |
Nachbericht

Die fetten Promijahre sind vorbei! Unter dem Motto "Muskelzirkus" lud Österreichs beliebteste Fitnesskette zur Eröffnung des größten und innovativsten FITINN-Studios in Hütteldorf ein (beim P+R, Deutschordenstraße 3, 1140 Wien). Auf 3000 Quadratmetern und an 200 Ausdauer- und Kraftgeräten schwitzten neben VIPs, Fitness-Bloggern auch die Puls4-Moderatoren Andreas Seidl und Verena Schneider, die Charity Ladies Yvonne Rueff und Henrieta Zanoni, Schauspielerin Chiara Pisati u. v. m.

Fotocredits, Copyright siehe Dateinamen, unter [FOTOLINK](#)

Wien, 15. Jänner 2019. Ein Glaserl Champagner hier, ein Canapé da – das Leben der heimischen VIPs und Adabeis ist durchaus reich an Kalorien. Nicht so bei der Eröffnung des mit 3000m² größten und innovativsten FITINN im P+R Hütteldorf in der Deutschordenstraße 3, 1140 Wien. Statt des obligatorischen 5-Gänge Menüs servierte Österreichs beliebteste Fitnesskette den Gästen lieber einen schweißtreibenden "Muskelzirkus" bestehend aus einer Calisthenics Show, Trainings-Workshop mit Athleten, gesunder Stärkung und der Möglichkeit, das neue Studio beim harten Training ausgiebig zu testen. **Michael Stangl**, Sprecher von FITINN: „Durch den Muskelzirkus bekommen die Gäste einen Eindruck, warum FITINN zurecht Österreichs Nummer 1-Fitnessstudio ist. In unserem 36. Studio -22 davon in Wien -bieten wir einen riesigen Gerätepark mit mehr als 200 Cardio- und Kraftgeräten, einen 300m² großen Damenbereich, Hybrid-Sonnenliegen, Massagebetten und vieles mehr.“

Innovationen am Lauf (enden) band

Besonders stolz ist FITINN auf die brandneue "Functional Area" mit vier Trainingsbereichen. Im CORE Bereich stehenn der Körper und das Training mit dem eigenen Körpergewicht im Mittelpunkt. Neuartige Ausdauer-Geräte wie den AirRunner gibt es im HIIT Bereich für High-Intensity-Interval-Training. Der Gewichtsschlitten am 10-Meter-Kunstrasen im POWER Bereich ermöglicht Sprint- und Schnellkraftübungen. Und der absolute Hingucker ist der riesige Trainingsturm im FUNCTIONAL Bereich.

In der Functional Area wird nicht nur eine isolierte Muskelgruppe trainiert (wie etwa auf den geführten Kraftgeräten), sondern im Bewegungsablauf immer der gesamte Körper. Dadurch wird das Workout effektiver und abwechslungsreicher.

Die Trainingsmöglichkeiten wurden ausgiebig getestet und ausprobiert und versucht, die guten Vorsätze fürs neue Jahr gleich in die Tat umzusetzen. Das Ganze mit durchaus unterschiedlichem Erfolg:

Verena Schneider : „Ich habe viele gute Vorsätze, was Sport betrifft. Einer davon lautet: Jänner ist Probemonat. Da schau ich mal, wie weit ich komme.“

Andi Seidl: „Ich heirate meine Sina ja am 10. August. Daher lautet unser Motto: Fit für die Hochzeit. Und wir fangen heute damit an!“

Yvonne Rueff: „Also ich habe einen Körperfettanteil von 5 Prozent. Daher habe ich mir etwas anderes vorgenommen: Der Jänner muss alkoholfrei bleiben.“

Poker mit Herz-Charity-Lady **Henrieta Zanoni:** „Ich bin 5 mal in der Woche im Fitnesscenter. Somit halte ich eigentlich 365 Tage im Jahr meine Neujahrsvorsätze ein.“

Chiara Pisati: „Es ist jedes Jahr dasselbe Spiel. Ich nehme mir vor, dass ich 5mal pro Woche in das Fitnesscenter gehe. Und am Schluss schaffe ich es gerade einmal alle 14 Tage.“

Mit dabei waren außerdem Model **Polina Kolz**, Moderatorin **Vina Aquarina**, Musiker **Cyril Radlher**, Division 4-Agenturchef **Alexander Zoubek** u.v.m.

Das neue FITINN Hütteldorf

- mit knapp 3.000 Quadratmetern das größte FITINN Studio
- atemberaubender Ausblick Richtung Hubertuswarte und das neue Allianz-Stadion des SK Rapid
- Deuschordenstraße 3, 1140 Wien
- täglich geöffnet von 6 bis 24 Uhr (auch an Feiertagen und am Wochenende)
- erreichbar über die U4-Endstation Hütteldorf oder
- mit dem Auto direkt in der P+R Anlage Hütteldorf

Über FITINN: Eine 15-jährige Erfolgsgeschichte -Made in Austria

FITINN ist mit über 150.000 Mitgliedern die beliebteste Fitnesskette in Österreich und bietet seit mehr als 15 Jahren Fitness zum Bestpreis unter dem Motto „Die fetten Jahre sind vorbei“. Jedes siebente Fitnessstudio-Mitglied in Österreich trainiert beim unumstrittenen Marktführer FITINN, einem rein österreichischen Unternehmen.

Von Beginn an ist FITINN Innovationsmotor der Branche, Förderer der allgemeinen Gesundheit, verlässlicher Partner und attraktiver Arbeitsgeber für knapp 500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Selbst im benachbarten Ausland steht FITINN für ein starkes Fitness-Konzept: Die Fitnesskette ist seit mehreren Jahren auch in der Slowakei (4 Studios in Bratislava), in Slowenien (Studios in Ljubljana und Maribor) sowie in Tschechien (2 Studios in Prag und 1 Studio in Brno) vertreten. Mehr zum Unternehmen und zur Geschichte von FITINN auf: www.fitinn.at

